

Définir un objectif « SMART » pour votre LIVRE

Votre objectif en relation avec votre ambition de devenir auteur(e) en ce moment :

#1 *Écrire ici votre objectif actuel en relation avec votre désir de devenir auteur(e)*

#2 Est-il :

(Indiquer s'il correspond à chacun des critères ci-dessous, et si non, le modifier pour qu'il s'accorde avec eux)

- **Spécifique ?** *(Clair, compréhensible, sans ambiguïté)*
- **Mesurable ?** *(Puis-je mesurer facilement si j'ai atteint mon objectif ou non ?)*
- **Accessible ?** *(Puis-je l'atteindre avec mes moyens ? N'est-il pas trop inaccessible, trop ambitieux ?)*
- *Faites une rapide synthèse ici, que vous complétez dans la tâche 2.*
- **Réaliste ?** *(Puis-je l'insérer dans mon emploi du temps ?)*
- *Faites une rapide synthèse ici, que vous complétez dans la prochaine vidéo.*
- **Temporellement défini ?** *(A-t-il une date de début et une date de fin ?)*

#3 *Version améliorée de mon objectif en respectant SMART*

Pourquoi est-ce si important pour moi ?

Bénéfices	Pertes
<i>Avantages si je le réalise</i>	<i>Désavantages si je ne le réalise pas !</i>

Visualisation & affirmation

- Phrase qui m'inspire à accomplir cet objectif :
- Image qui m'inspire à accomplir cet objectif :

Objectif de la journée !



- 1- Clarifier votre objectif selon la méthode SMART.
- 2- Je vous invite à venir la partager votre objectif dans le groupe.
- 3- Définir pourquoi c'est important pour vous ce projet
- 4- Créer votre visuel pour ancrer votre objectif !
- 5- Trouver **un mot ou une phrase** ancrer votre